Technisch beleidsplan
Handbalvereniging Groesbeeks Glorie

Oktober 2026

Inhoudsopgave:

Inleiding	3
Doelstelling invoeren beleidsplan	3
Algemene visie vereniging	3
Algemene doelstelling breedtesportlijn	4
Specifieke doelstellingen breedtesportlijn	4
Verplichtingen speelsters	4
Technische commissie	5
Teamindelingen	6
Trainerskader	7
Handbalvisie/speelwijze HV Groesbeeks Glorie	8
Spelersontwikkeling	9
Talentontwikkeling	10
Doorstroombeleid	10
Coaches	11
Beleid wat te doen bij te weinig eigen speelsters binnen een team	12
Hoe om te gaan met langdurige blessures	13
Verwachtingen ouders/verzorgers	14
Communicatieprotocol	14
Evaluatiecyclus	15

Inleiding:

De technische commissie van Groesbeeks Glorie heeft een nieuw technisch beleidsplan ontwikkeld voor de komende jaren, 2026-2030. Dit om als leidraad te fungeren voor de trainers/coaches en om verenigingsbreed ondersteuning te bieden in het uitvoeren van het technisch beleid.
Het technische beleidsplan beschrijft wat de vereniging wil bereiken en welke afspraken daarvoor gelden; de technische commissie is verantwoordelijk voor de uitvoering en legt hierover verantwoording af aan het bestuur.
Indien het technisch beleidsplan geen uitsluitsel biedt over bepaalde aangelegenheden, vraagstukken of besluitvormingen, is het aan het bestuur om hierover een besluit te nemen.

Doelstelling invoeren technisch beleidsplan:

Via een kort maar bondig document het bekend maken van een nieuw meerderjarig technisch beleidsplan, dat past binnen de visie en cultuur van HV Groesbeeks Glorie en dit vervolgens ook daadwerkelijk gaan uitvoeren.

Het uitvoeren van dit technisch beleidsplan moet algemeen leiden tot een bepaalde structuur/organisatie en cultuur binnen onze vereniging, zodat alle speel(er)sters, train(st)ers, coaches, bestuursleden, ouders/verzorgers en overige (commissie)leden/betrokkenen precies weten hoe bepaalde zaken/kwesties binnen onze vereniging in praktijk geregeld zijn en welk beleid van toepassing is. Daarnaast moet door het consequent toepassen van dit beleidsplan in de nabije toekomst enerzijds het kwaliteitsniveau omhoog gaan van onze (jeugd)speel(er)sters, coaches en van ons trainerskader en anderzijds moet het aantal discussies/ onduidelijkheden/ teleurstellingen/ conflicten en overige problemen helpen verminderen.

Doelstellingen 2026-2030:

- 100% van de teams heeft een trainer
- Minimaal 75% van de trainers volgt jaarlijks een cursus of bijscholing
- Alle teams (met uitzondering van de F/H jeugd en de recreanten) trainen 2 keer per week

Algemene visie vereniging:

HV Groesbeeks Glorie is een handbalvereniging, die met de beschikbare middelen, zich vooralsnog met name inzet op de breedtesport (recreatie). Hierbij staat het spelplezier hoog in het vaandel. Plezier is en blijft het eerste doel, zeer zeker op jongere leeftijd en in de jongere teams. Het aanbod is primair gericht op gezondheid, welzijn en plezier. Daarnaast willen we als vereniging streven om het maximaal resultaat te behalen.

Indien zich de situatie voordoet dat de vereniging meerdere teams binnen dezelfde leeftijdscategorie kan inschrijven, dan hebben we als vereniging de doelstelling om per team te kijken naar kwaliteiten en mogelijkheden om de onderlinge verschillen binnen deze teams zo klein mogelijk te houden.

Zie verderop het onderdeel "Teamindelingen" voor de redenen waarom een speel(er)ster overgezet kan worden naar een ander team.

Algemene doelstelling breedtesportlijn:

Bij de breedtesportlijn draait het bij het wekelijks beoefenen van de handbalsport primair om het op peil houden van conditie, veel aandacht voor spelplezier en sociaal contact en vooral het meedoen.
Het bereiken van goede resultaten is daarbij echt van secundair belang.
Doelstelling van de club is om talent een kans te geven om met een hoger team mee te mogen spelen om zo meer ervaring op te kunnen doen en zich verder te kunnen ontwikkelen.

Specifieke doelstellingen breedtesportlijn:

- Ervoor te zorgen dat de teams binnen de breedtesportlijn van onze handbalvereniging wekelijks bij de wedstrijden over voldoende speel(er)sters kunnen beschikken en daardoor leuk en ontspannen kunnen handballen;
- Ervoor te zorgen dat de teams wekelijks bij trainingen en wedstrijden veel plezier hebben bij het beoefenen van de handbalsport;
- Iedereen zoveel mogelijk kan handballen;
- Het verzorgen van een goede jeugdopleiding;
- Het opleiden van kader (train(st)ers en coaches);
- Het wekelijks kunnen beschikken over opgeleide train(st)ers en coaches.

Technische doelstellingen:

- Jeugdspeel(er)sters worden opgeleid tot volwaardige speel(er)sters voor een seniorenteam
- Iedere leeftijdscategorie werkt volgens dezelfde opleidingslijn
- Alle trainers werken vanuit dezelfde handbalvisie
- Speel(er)sters ontwikkelen zich technisch, tactisch, fysiek en sociaal

Welke verplichtingen hebben speelsters van teams uit de breedtesportlijn:
Van speel(er)sters van teams uit de breedtesportlijn vragen wij als vereniging het volgende:

- Speel(er)sters zijn ingeschreven bij de NHV;
- Speel(er)sters moeten gemotiveerd zijn;
- Hebben een goede discipline;
- Zich houden aan gemaakte regels en afspraken;
- Bij het niet kunnen meespelen bij wedstrijden zich tijdig afmelden bij de coach(es);
- Het kunnen plannen/organiseren van school/werk/bijbaan/afspraken en andere activiteiten buiten de trainingen en wedstrijden om;
- Trainingsinzet op de trainingen;
- Bij het niet kunnen komen trainen zich tijdig afmelden bij de train(st)ers;
- Aanwezigheid bij alle trainingen, ip 2x per week (met uitzondering van de recreanten en F/H jeugd);
- Probeer zo goed mogelijk om te gaan met (kritische) opmerkingen van medespeel(er)sters, train(st)ers, coaches, bestuur, technische commissie en scheidsrechters;
- Beslissingen van bestuur, technische commissie, train(st)ers, coaches en scheidsrechters accepteren en respecteren.

- Goede en correcte communicatie met medespeelsters, train(st)ers, coaches, technische commissie, bestuur.

Technische commissie

De technische commissie bestaat idealiter uit minimaal 5 personen. De leden hebben kennis van de handbalsport.
De technische commissie is verantwoordelijk voor:

- Bewaken technisch beleidsplan;
- Teamindelingen;
- Trainersbeleid;
- Ontwikkeling spelers;
- Bewaken doorgaande leerlijn;
- Ondersteuning trainers/coaches;
- Oplossen technische vraagstukken;
- Jaarlijkse evaluatie;
- Adviseren van bestuur.
- De technische commissie legt verantwoording af aan het bestuur.

Teamindelingen:

De team indelingen vinden jaarlijks plaats. De technische commissie gaat in overleg met de hoofdtrainer(s) een nieuwe indeling maken, desgewenst vragen zij feedback aan de coaches alvorens de nieuwe teamindeling gedeeld wordt aan de speel(er)sters en ouders/verzorgers.

Criteria voor teamindeling:

- Bij voorkeur geen dispensatiespeelsters in een team
- Er wordt gekeken naar:
    - Leeftijd
    - Technische vaardigheden
    - Tactisch inzicht
    - Motivatie
    - Trainingsopkomst
    - Fysieke ontwikkeling
    - Sociaal functioneren binnen team
    - Ontwikkelpotentieel
    - Dynamiek binnen het team
    - Evenwichtige teamgrootte tussen de diverse teams

De technische commissie maakt een afweging op basis van bovenstaande criteria. Niet één criterium is doorslaggevend.

Tijdsplanning:

De inventarisatie voor het volgende seizoen vindt plaats in maart.
In april maakt de technische commissie een concept indeling van de nieuwe teams, in samenspraak met de hoofdtrainers (indien nodig na ook nog overleg met de coaches).
De nieuwe teamindeling wordt na de laatste wedstrijd gecommuniceerd met alle leden, coaches en ouders/verzorgers.
Indien wenselijk kan een speel(er)ster of ouder/verzorger toelichting vragen op de teamindeling. De technische commissie zal dan de gemaakte afweging toelichten. De uiteindelijke beslissing over de teamindeling ligt bij de technische commissie.

Trainerskader:

Het streven is om zoveel mogelijk gediplomeerde trainers en trainsters voor de diverse groepen te hebben staan.

Het is overigens voor alle teams belangrijk dat er goed contact is tussen trainer en coach. Niet alleen dat een coach regelmatig naar de trainingen komt en contact heeft met de trainer over het verloop van de wedstrijden, maar ook dat een trainer regelmatig zelf een wedstrijd gaat bekijken.

Om over zoveel mogelijk gediplomeerde train(st)ers te kunnen beschikken gaat de technische commissie van HV Groesbeeks Glorie het volgen van een trainerscursus of eventuele vervolgcursussen door onze eigen leden/train(st)ers actief stimuleren, begeleiden en faciliteren.
Naast het opleiden van nieuwe goede train(st)ers is het ook heel belangrijk dat ons reeds bestaand jong trainerskader zich verder kan blijven ontwikkelen. Daarom zullen ook zij in de toekomst daarbij verder worden begeleid.

Het structureel verhogen van het niveau van ons trainerskader zal immers leiden tot een betere jeugdopleiding en dus tot het ontwikkelen van vele goede talenten. Hierdoor zal onze jeugd een betere aansluiting vinden met de senioren.

Handbalvisie/speelwijze HV Groesbeeks Glorie:

Naast het ontwikkelen van een betere jeugdopleiding en het verhogen van het niveau van ons trainerskader, staat vooral bij onze jeugdopleiding ook het invoeren van de huidige handbalvisie van het NHV centraal. Op termijn zal daardoor ook bij de senioren volgens deze handbalvisie/speelwijze gespeeld gaan worden.

Kenmerken van deze handbalvisie/speelwijze zijn: Snel, dynamisch, verrassend en effectief handbal.

Dat betekent in het veld op hoofdlijnen het volgende:

- In alle fasen van de aanval "snel" en doel georiënteerd spelen;
- Jagen op de bal in alle fasen van de verdediging en over het hele veld;
  Bij de eigen cirkel vooruit geschoven verdedigen gericht op het onderscheppen van de bal;
- Speel(er)sters moeten binnen de lijnen zelf leiderschap ontwikkelen en niet alleen maar meer afhankelijk zijn van wat een coach dus aangeeft;
- Dat veldspeel(er)sters op meerdere posities moeten kunnen handballen;
- Dat speel(er)sters leren bepaalde spelomstandigheden/situaties zelf te doorzien en leren goede creatieve oplossingen daarvoor te bedenken zowel in aanvallend als in verdedigend opzicht. Speel(er)sters moeten dus een wedstrijd kunnen "lezen" en vervolgens daarop zelf goed kunnen anticiperen. Leer dus creatief en initiatiefrijk te handballen in plaats van te afwachtend en statisch handbal!

De trainingsvormen bij de jeugd dienen zich op bovenstaande handbalvisie/speelwijze te richten, zodat dit in de wedstrijden kan worden toegepast.

In de jongste leeftijdscategorieën staat het veroveren van de bal en samenspel om en met de bal centraal. Er is bij wijze van spreken een "verbod" om in de F, Een D-jeugd een gesloten verdediging te vormen (6-0).

Vanaf de C, B en A-jeugd wordt vanuit een stabiele verdediging zo offensief mogelijk verdedigd.

Vanuit het NHV worden specifieke workshops gegeven voor train(st)ers, coaches, spelleiders/scheidsrechters, ouders en bestuurders om deze veranderde spelopvatting en speelwijze met betrekking tot het jeugdhandbal goed onder de knie te krijgen en vervolgens in praktijk te kunnen gaan toepassen.
HV Groesbeeks Glorie gaat actief stimuleren, begeleiden en faciliteren om jeugdspeel(er)sters mee te laten helpen met het geven van een training en te fungeren als scheidsrechter bij wedstrijden van de jongste jeugd.

Spelersontwikkeling

Wat moet een speel(er)ster op welke leeftijd leren:

- F/H-jeugd
  Plezier, bewegen, balvaardigheid, gooien/vangen, samenspelen.
- E-jeugd
  Basistechnieken, vrijlopen, verdedigen, verschillende posities ontdekken.
- D-jeugd
  Techniek onder weerstand, samenspel, omschakeling, offensief verdedigen.
- C-jeugd
  Tactisch inzicht, positiegericht trainen maar nog breed ontwikkelen, wedstrijdsituaties herkennen.
- B/A-jeugd
  Specialisatie, zelfstandigheid, fysieke ontwikkeling, voorbereiding op senioren.

Talentontwikkeling:

Iedere speel(er)ster moet op zijn/haar eigen niveau voldoende uitdaging krijgen.

- Talent kan gesignaleerd worden door trainers en/of coaches binnen zowel de trainingen als de wedstrijden
- Extra uitdaging kunnen geboden worden door:
    - 1 x per week meetrainen met een hoger team;
    - meespelen met een hoger team;
- Aanbieden deelname aan NHV-trainingen/selecties;
- In gesprek met speel(er)ster en trainer afstemmen wat individuele aandachtspunten zijn en hoe we hier binnen de mogelijkheden aandacht voor kunnen hebben (zie ook doorstroombeleid speelsters).
- Voorkomen van overbelasting.

Doorstroombeleid speel(er)sters

Incidenteel meespelen

Een speel(er)ster helpt een ander team omdat er te weinig spelers zijn. Zie voor de werkwijze het kopje wat te doen als een team te weinig speelsters heeft.

Structureel meetrainen

Een speel(er)ster traint bijvoorbeeld één keer per week mee met een hoger team vanwege haar ontwikkeling.

Signalering door coach/trainer, in overleg met de technische commissie zal dit met de speel(er)ster en ouders/verzorgers besproken worden en worden er afspraken gemaakt hoe dit vorm te kunnen geven.

Structureel hoger spelen

Een speel(er)ster wordt gedurende het seizoen feitelijk doorgeschoven. Signalering door coach/trainer, in overleg met de technische commissie zal dit met de speelster en ouders/verzorgers en de coach/trainer van het hogere team besproken worden en worden er afspraken gemaakt hoe dit vorm te kunnen geven.

Coaches:

Streven is dat elk team minimaal 1 coach heeft.
De coach:

- Begeleidt wedstrijden;
- Past de technische visie toe;
- Is minimaal 1 keer per week op een training aanwezig
- Evalueert wedstrijden met de trainer en stemt aandachtspunten voor de trainingen af
- Zorgt voor een positief sportklimaat;

Speeltijd speelsters:
Bij de jongste jeugd streven we naar een zo gelijk mogelijke verdeling. Vanaf de oudere jeugd (vanaf de C jeugd) zullen onder andere ook trainingsopkomst, inzet, ontwikkeling en wedstrijdsituatie meewegen.

Beleid wat te doen op het moment dat een bepaald team over te weinig eigen speelsters beschikt:

Uitgangspunt: speel(er)sters helpen elkaar en teams helpen elkaar.

1. Coach constateert tekort.
2. Coach neemt contact op met betreffende trainer/coach van het lagere team.
3. Samen bepalen zij welke speelster passend is.
4. Er wordt rekening gehouden met leeftijd, positie, belasting en ontwikkeling.
5. Bij verschil van mening beslist de technische commissie.

Wie bepaalt welke speel(er)ster meegaat?

De vragende coach kan een behoefte aangeven, maar de trainer/coach van het leverende team moet ook betrokken zijn.
Samen bekijken de coaches welke speel(er)ster het beste mee kan spelen. Komen zij er samen niet uit, dan beslist de technische commissie.

Wat te doen indien gedurende de competitie een team te weinig speel(er)sters heeft door uitvallen/wegvallen van speel(er)sters:

Indien een team gedurende het seizoen onverwachts voor een langere periode te weinig speel(er)sters heeft, dan:

- Wordt er gekeken of er vanuit het lagere team een speel(er)ster structureel door kan schuiven naar het hogere team en indien nodig wordt er dan vanuit het team daaronder ook een speel(er)ster doorgeschoven om het aantal spelers binnen de teams zo veel mogelijk gelijk te houden.
- Indien structureel doorschuiven geen optie/mogelijkheid is, dan wordt er binnen het lagere team een inventarisatie gedaan welke speel(er)sters mee zouden willen en kunnen spelen, waarna in overleg met de vragende coach een roulatie schema gemaakt wordt waarbij alle speel(er)sters de kans krijgen om mee te spelen binnen het hogere team.
- Indien wedstrijden van zowel het vragende als het biedende team op hetzelfde tijdstip vallen, dan wordt er gekeken om vanuit de andere teams ook de teams aan te vullen (volgens de richtlijnen van de NHV, dus rekening houdend met leeftijd) om alle wedstrijden doorgang te kunnen verlenen. Indien dit echt niet mogelijk is, dan wordt er in overleg met het wedstrijdsecretariaat gekeken om een wedstrijd te verzetten.

Beleid hoe om te gaan met speelsters die terugkomen van een langdurige blessure

De speel(er)ster is zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van medisch advies. Trainer en coach bepalen vervolgens in overleg met de speelster (eventueel in samenspraak met de ouders/verzorgers) hoe de sportbelasting binnen trainingen en wedstrijden verantwoord wordt opgebouwd. Eerst starten met trainingen en daarna pas weer deelname aan de wedstrijden.

Om de betrokkenheid bij het team te behouden, stimuleren we geblesseerde speel(er)sters om, waar mogelijk en wenselijk, aanwezig te blijven bij trainingen, wedstrijden en teamactiviteiten. Dit gebeurt altijd op vrijwillige basis en passend bij de persoonlijke situatie.

Verwachtingen van ouders/verzorgers

Ouders/verzorgers:

- Ondersteunen de speel(er)ster;
- Stimuleren aanwezigheid;
- Respecteren beslissingen van trainer/coach;
- Coachen niet vanaf de tribune;
- Bespreken technische vragen niet direct na een wedstrijd;
- Volgen bij problemen het communicatieprotocol.

Communicatieprotocol:

Veel conflicten binnen verenigingen ontstaan door communicatie. Binnen de vereniging verwachten we van iedereen een open communicatie.
Route van communiceren bij vragen of problemen:

1. Eerst speel(er)ster + eventueel ouder/verzorger ↔ trainer/coach
2. Daarna trainer/coach ↔ technische commissie
3. Daarna technische commissie ↔ bestuur

Technische kwestie → technische commissie
Gedragskwestie → trainer/coach / bestuur
Sociale veiligheid → vertrouwenscontactpersoon

Evaluatiecyclus:

Een beleidsplan is een dynamisch plan wat jaarlijks kan worden bijgesteld. Dit gebeurt op basis van evaluaties. Jaarlijks vindt er een evaluatie plaats tussen:

- Trainers en technische commissie
- Coaches/trainers en technische commissie

Hierin worden verbeterpunten besproken en vastgelegd, daarna worden indien nodig deze punten toegevoegd binnen het beleidsplan.
Tevens wordt er aan het eind van elk seizoen gekeken of de gestelde doelstellingen behaald zijn.